



YOUNG|STARS
JUNIORTEAM

TRAU DICH! – ENGAGIER dich für DICH!

**Mentale Strategien für innere Stärke.
Web-Seminar mit und von Chris Klatt.**

Wann Montag, 16. Mai von 18:30 bis 20:00 Uhr

Wer Junge Tischtennispieler:innen zwischen 16 und 26 Jahren.

Wo Unsere Web-Seminare finden via edubreak/Zoom statt. Der Link wird am Seminartag versendet.

Was Machen wir uns nichts vor: Sport-Engagement kann schon ganz schön stressig werden, vor allem wenn Schule, Ausbildung, Uni oder der Beruf auch noch einiges von dir abverlangt. In dem Web-Seminar lernst du (besser) mit Stress umzugehen und wie du dein Ziel nicht aus den Augen verlierst.

Anmeldung Bis Donnerstag, den 12. Mai 2022
Online-Anmeldeformular

Kosten kostenfrei

Kontakt Melanie Buder
Jugendsekretärin
Deutsche Tischtennis-Jugend
E-Mail: buder.dttb@tischtennis.de